

Erfrischender Sirup

Diese #onlinegruppenstunde ist für warme Tage. Wenn es draussen warm ist und die Sonne scheint ist es besonders wichtig, dass du genügend trinkst. Mit einem feinen Drink ist das viel einfacher.

Entwirf dir dein eigenes Rezept für einen tollen Drink und gib ihm einen Namen! Hast du das perfekte Rezept gefunden? Dann schick es uns.

Wir freuen uns aufs Testen!

ERFRISCHENDER SIRUP



Du brauchst:

- Wasser
- Holunderblütensirup
- Pfefferminzblätter
- eine Zitrone
- ein Glas
- ein Messer



1. Bedecke den Boden des Glases mit Holunderblütensirup und fülle das Glas mit Wasser. Falls der Sirup zu wenig süß ist, kannst du noch mehr Sirup hinzufügen.



2. Halbiere die Zitrone mit einem Messer. Passe dabei auf, dass du dich nicht schneidest!

3. Presse den Saft der einen Zitronenhälfte in ein Glas. Die andere Hälfte kannst du in Scheiben schneiden.

4. Füge die Zitronenscheiben und die Pfefferminzblätter zum Sirup hinzu.

Fertig ist dein erfrischender Sirup!